

Режим дня МБДОУ д/с «Аленький цветочек» х. Новосадковский
на 2024-2025 учебный год

на холодный период Младшая группа «Солнышко»

Время	Организация жизни
7.30-8.00	Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика.
8.00-8.10 8.15-8.30	Моем руки, готовимся к завтраку. Завтрак. Обучение правильно держать вилку, ложку.
8.50-9.00	Минутки игры.
9.00-9.50	Занятие по сетке.
9.50-10.20	Игровая деятельность.
10.20-10.35	2-й завтрак
10.40-11.30	Прогулка. Двигательная активность.
11.30-11.45	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.
11.45-12.10	Обед.
12.20.-13.00	Подготовка ко сну.
13.00-15.00	Дневной сон.
15.00-15.20 15.20-15.30	Пробуждение . Полдник.
15.30-16.00	Занятие по сетке
16.00-17.30	Прогулка. Игры с детьми. Встреча с родителями

Старшая группа «Ромашка»

7.30-8.00	Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика.
8.20-8.30 8.25-8.50	Моем руки, готовимся к завтраку. Завтрак.
8.50-9.00	Минутки игры.
9.00-9.50	Занятие по сетке.
9.50-10.30	Игровая деятельность.
10.30-10.50	2-й завтрак
11.00-12.00	Прогулка. Двигательная активность.
12.00-12.50	Обед.
12.50.13.00	Подготовка ко сну.

13.00-15.00	Дневной сон.
15.00-15.20 15.25-15.40	Пробуждение . Полдник.
15.40-16.00	Занятие по сетке
16.00-17.30	Прогулка. Игры с детьми. Встреча с родителями

И.о.Заведующего МБДОУ д/с

«Аленький цветочек» х. Новосадковский

Н.Д.Нижельская

Режим дня МБДОУ д/с «Аленький цветочек» х. Новосадковский

на 2024-2025 учебный год

на теплый период Младшая группа «Солнышко»

Организация жизни	Время
Прогулка, приём, осмотр детей, совместная и самостоятельная деятельность. Общение с родителями, игры малой подвижности, чтение художественной литературы.	07.30 - 08.00
Утренняя гимнастика	08.05 - 08.15
Гигиенические процедуры, завтрак	08.25 - 08.50
Совместно образовательная деятельность взрослого и детей, в том числе игровые занятия (общая деятельность, включая перерыв)	09.10 - 10.10
Второй завтрак	10.20-10.35
Прогулка, возвращение с прогулки	10.35 -12.00.
Игры, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.10 -12.30
Обед	12.30 - 12.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	13.00 -15.00
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Воздушные и водные закаливающие процедуры. Полдник	15.00-15.45
Игры-занятия, совместная и самостоятельная деятельность	16.10 - 17.30

Старшая группа «Ромашка»

Организация жизни	Время
Прогулка, приём, осмотр детей, совместная и самостоятельная деятельность. Общение с родителями, игры малой подвижности, чтение художественной литературы.	07.30 - 08.00
Утренняя гимнастика	08.05 - 08.15
Гигиенические процедуры, завтрак	08.25 - 08.50
Совместно образовательная деятельность взрослого и детей, в том числе игровые занятия (общая деятельность, включая перерыв)	09.10 - 10.10
Второй завтрак	10.30-10.50

Прогулка, возвращение с прогулки	10.50 -12.00.
Игры, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.10 -12.30
Обед	12.30 - 12.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	13.00 -15.00
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Воздушные и водные закаливающие процедуры. Полдник	15.00-15.45
Игры-занятия, совместная и самостоятельная деятельность	16.10 - 17.30

И.о.Заведующего МБДОУ д/с
«Аленький цветочек» х. Новосадковский

Н.Д.Нижельская